

## TECHNICIEN EN RÉFLEXOLOGIE DU PIED (65H)

### **Réflexologie des pieds (60h)**

*Basé sur le principe que les pieds sont le miroir parfait de l'être humain, la réflexologie des pieds est un massage des points réflexes situés sur les pieds, utilisés pour revitaliser les fonctions naturelles du corps.*

## RÉFLEXOLOGUE (395H)

### **Anatomie/Physiologie (90h)**

*Ici nous allons approfondir l'anatomie système par système.*

### **Pathologie #1 (15h)**

*Ici nous étudions les pathologies reliées avec les points de réflexologie que nous pouvons utiliser tout en comprenant pourquoi nous utilisons ces points spécifiquement pour chaque pathologie.*

### **Stage supervisé en réflexologie du pied (5h)**

*Sous la supervision d'un professeur ou d'un examinateur, l'élève devra démontrer sa capacité à utiliser ses connaissances de l'anatomie dans son intervention lors de séance avec des clients.*

### **Réflexologie des mains (30h)**

*Massage des points réflexes situés sur les mains, idéal pour que le client ressente ses émotions enfouies afin de pouvoir les exprimer et de les libérer.*

### **Réflexologie des oreilles (15h)**

*Massage des points réflexes situés sur les oreilles, nous permettant de soulager rapidement des problèmes reliés entre autre aux systèmes osteo-musculaire et où nous retrouvons des points tel que celui de l'allergie que nous ne retrouvons pas sur les pieds ni les mains.*

### **Réflexologie et méridiens (30h)**

*En utilisant les mêmes principes que la réflexologie des pieds, des mains et des oreilles, le travail sur les méridiens via les points et régions réflexes nous permet d'améliorer l'énergie du méridien même, tout en relaxant les muscles le long des méridiens.*

### **Réflexologie de la Tête et Points Neuro-Vasculaires (15h)**

*Les points Neuro-Vasculaires sont de merveilleux point pour venir travailler sur des muscles spécifiques et certaines problématiques qui y sont relié. Dans ce cours nous apprenons la localisation de ces points ainsi que la façon des les équilibrer.*

*Nous apprenons aussi quel est notre cerveau dominant soit l'hémisphère droit (l'auditif) ou l'hémisphère gauche (le visuel).*

### **Communication et relation humaine (30h)**

*Apprendre à communiquer d'une manière aidante avec le client tout en restant soi même dans le cadre d'une séance de réflexologie.*

*L'étudiant sera appelé à définir les besoins de son client et à adapter le mode d'intervention en conséquence. Il étudiera également plusieurs aspects liés au processus relationnel tels que : les frontières, les habiletés de communication, les valeurs personnelles, les besoins de la personne et les émotions. Enfin, des activités permettant de bien gérer le stress lié au travail seront montrées et expérimentées.*

### **Partir en affaire, organisation espace de travail et planification de carrière (45h)**

*Des techniques simples, pratiques et concrètes seront enseignées afin d'aider l'individu à démarrer sa carrière en réflexologie, notamment développer la structure de base d'une pratique privée ou clinique, le marketing, la comptabilité, la gestion du temps et de ses affaires, etc.*

### **Code de déontologie et aspect juridique (30h)**

*Bien connaître le code de conduite professionnelle à suivre dans le cadre d'une pratique ou d'une clinique en réflexologie ainsi que le côté légal à savoir afin d'être bien en règle avec tous les niveaux de sa profession.*

### **RCR et premiers soins (15h)**

*Apprendre les techniques de respirations artificielles et développer la confiance nécessaire afin d'intervenir auprès de nos clients, si nécessaire, en situation d'urgence.*

### **Stage supervisé (10h)**

*Sous la supervision d'un professeur ou d'un examinateur, l'élève devra démontrer sa capacité à utiliser l'ensemble des techniques apprises jusqu'à présent dans son intervention lors de séance avec des clients.*

## **RÉFLEXOTHÉRAPEUTE (770H)**

## **Réflexologie et chakras (30h)**

*Nos pieds et nos mains reflètent autant notre corps physique que notre dimension énergétique. Cette formation aborde l'anatomie énergétique de l'être humain et enseigne une autre forme de massage réflexe qui vise à rééquilibrer cette dimension.*

## **Réflexologie globale ou Intégrale (60h)**

*La réflexologie globale s'appuie sur un système complet de points réflexes qui contrôlent tout le corps. Ce système traverse tout le corps et l'âme dans leur entier, libérant toutes formes de tensions et de congestion. Lorsqu'une pression exacte est appliquée sur les points réflexes, une énergie vitale est automatiquement libérée pour enlever les symptômes aussi bien que la cause du problème. La réflexologie globale, bien qu'elle s'apparente à l'acupuncture dans son principe de base, elle se pratique sur des points réflexes répartis sur tout le corps, plus spécifiquement sur les parties osseuses du corps.*

## **Réflexologie et couleur ou Réflexologie du Nez (30h)**

*Descriptif à venir*

## **Réflexologie métamorphique (15h)**

*Le principe du massage métamorphique est de reconnecter l'individu à sa période prénatale, grâce à un massage sur les pieds, les mains et la tête, aux endroits de correspondance des points réflexes de la colonne vertébrale. Celui-ci retrouve ainsi la force de vie essentielle à l'œuvre pendant la gestation; les blocages d'énergie peuvent être levés et le potentiel d'auto-guérison actualisé.*

*L'originalité de cette approche est que le praticien n'a pas une attitude dirigiste vis-à-vis du patient, ni de l'énergie; il est neutre. Il n'est qu'un catalyseur pour l'énergie vitale de l'individu.*

## **Pathologie #2 (30h)**

*Nous approfondissons les pathologies plus spécifiques telles que la fibromyalgie, le cancer, etc., incluant la façon qu'on les travaille dans l'ensemble des différentes réflexologies.*

## **Réflexologie perceptive et Relation d'aide (90h)**

*Basé sur le principe que chaque situation, chaque douleur, chaque maladie provient d'une émotion et, que chacun de nos organes correspond à une émotion, ce cours permettra à l'étudiant d'apprendre comment recevoir son client avec son émotion, développer son intuition afin de l'accompagner dans la libération de cette émotion, etc.*

### **Morpho-Psychologie des pieds, mains et oreilles (15h)**

*Lorsque nous regardons la forme des pieds, des mains, des oreilles, cela nous donne des informations sur les caractéristiques propres à la personne, ainsi que les problématiques possibles, nous permettant donc de mieux orienter notre intervention.*

### **Alimentation et Nutrition (15h)**

*Avoir une bonne connaissance sur la nutrition c'est primordial. Quels sont les bons glucides, les bonnes protéines et les bons lipides? Dans quels aliments pouvons-nous retrouver les vitamines et les minéraux, les bonnes fibres, le bon équilibre acido-basique, les aliments versus certains problèmes de santé, etc.? Cette formation se veut d'une grande simplicité et s'adresse aussi bien à vous qu'à vos clients.*

### **Sexualité/éthique professionnelle (45h)**

*Reconnaître la différence entre la sexualité et l'affection, le toucher professionnel versus le toucher sensuel peut nous éviter bien des ennuis avec nos clients. L'élève est sensibilisé aux différents problèmes concrets pouvant survenir dans sa pratique professionnelle, identifier ses limites dans ces situations, apprendre comment gérer ce genre de situation, etc.*

### **Stage clinique (40h)**

**-et-**

### **Rédaction d'une synthèse sur l'application de la réflexologie en clinique avec dossier à l'appui**

*Il s'agit ici d'un résumé de sa propre expérience dans l'utilisation des différentes techniques apprises tout au long de la formation de « réflexothérapeute », à savoir... un partage sur ce qui a été appris, les recherches qui ont été faites et les résultats obtenus, comment nous l'avons mis en pratique pour soi, etc.*