



Programmation hiver 2026

Réflexologie plantaire 100h

Zoom et À Maria ou Québec (selon inscription):

- 31 janv. 1 février - 28-29 mars
- 28 février 1 mars - 25-26 avril (présentiel)

Réflexologie Mains 45h

Zoom et en présentiel à Maria:

- 10-11 janvier - 7-8 mars (présentiel)
- 7-8 février



Réflexologie Méridiens 60h

Zoom et présentiel à Maria

- 11-12 avril - 23-24 mai
- 2-3 mai - 13-14 juin (présentiel)



Réflexologie et Pathologie 30h

Zoom: dates à venir automne 2026

Réflexologie énergétique chinoise 45h

Zoom: dates à venir automne 2026 (selon les inscriptions)

Anyk Valade

Réflexothérapeute, Herboriste, Maître Reiki

contact@lasantenaturellement.com

www.lasantenaturellement.com

